

D
DEIMANN
ROMANTIK- & WELLNESSHOTEL
★★★★★

SPA IM GUTSHOF

D
DEIMANN
ROMANTIK- & WELLNESSHOTEL
★★★★★

Romantik- & Wellnesshotel Deimann
Winkhausen 5 · 57392 Schmallenberg

Telefon 0 29 75 - 8 10 · Telefax 0 29 75 - 8 12 89 · info@deimann.de · www.deimann.de

12/11 © www.zweihd.de





Exklusiv, hier in unserem SPA, bieten wir Ihnen neben unseren eigenen Kreationen unter dem Motto „Deimann like“ verwöhnt, die außergewöhnlichen Erlebniswelten und die **SHISEIDO** Qi-Behandlungen.

Wählen Sie Ihren Favoriten aus einer Vielzahl attraktiver Angebote. Lassen Sie sich vom Team unseres „SPA im Gutshof“ beraten oder ein individuelles Programm zusammenstellen.

Täglich von 9 bis 18 Uhr sind wir für Sie erreichbar.
Telefon 0 29 75 - 8 15 25 oder spa@deimann.de

Darüber hinaus und ergänzend bietet Ihnen die Praxis des Physiotherapeuten und Heilpraktikers Johannes Hardebusch in den Räumlichkeiten unseres SPA's verschiedene, über Ihren Krankenversicherungsträger abrechenbare Regenerationsmöglichkeiten, wie z. B.: Medizinische Massagen, Bewegungstherapien, Krankengymnastik, Unterwasser-massagen und Stangerbad.

Telefon Praxis Hardebusch: 0 29 75 - 8 15 22

Um Terminengpässe zu vermeiden, bitten wir Sie, uns Ihre Anwendungswünsche frühzeitig mitzuteilen. Gerne berücksichtigen wir dabei Ihre favorisierten Tageszeiten.

Eine verbindliche Uhrzeit können wir Ihnen aus organisatorischen Gründen allerdings erst bei Ihrer Anreise benennen. Alle Behandlungszeiten verstehen sich inklusive Nachruhezeit.

Storno: Bei kurzfristigen Absagen oder nicht in Anspruch genommenen Leistungen berechnen wir 80% der angegebenen Preise.

Alle Wellnessarrangements auf den Seiten 4 bis 9 umfassen neben den Standardleistungen unseres Hauses:

- 1 kombinierte Sitzung im Farblichtstudio mit Bio-Resonanz-Magnetfeldtherapie
- 1 Reise auf dem Wasserklangbett mit Mind Machine
- 1 Nutzung des Wassermassagebettes Hydro-Jet

Unser „SPA im Gutshof“ bietet Ihnen Erholung & Wellness pur!

Es ist schon verblüffend wie man mit Hilfe modernster Anwendungen relaxen kann. Vielleicht entdecken Sie beim Durchblättern dieser Broschüre Highlights, die Sie schon immer mal genießen wollten; gern beraten wir Sie persönlich.

Beachten Sie bitte auch, dass wir unsere Vital-Oase mit Fitnessabteilung, Badelandschaft und unser „SPA im Gutshof“ ständig weiterentwickeln. Unser Mitarbeiter-Team wird durch regelmäßige Schulungen, mit von uns sorgfältig ausgewählten modernen Anwendungs- und Behandlungsmethoden, vertraut gemacht.

So wie das Leben bekanntlich zu kurz ist um schlechten Wein zu trinken, sollte für Sie nur das Beste gut genug sein! Wir sind für Sie da!

Herzlichst, Ihre Familie Deimann und Mitarbeiter.

Wellnessarrangements 6 - 8 Tage	4
Wellnessarrangements 2 - 3 Tage	7
„Deimann like“ verwöhnt	10
Tut gut und geht runter wie Öl - Massage-Klassiker und internationale Spezialitäten...	16
Ayurveda	18
Gesichtsbehandlungen	19
Zauber des Orients	20
Badeträume	22
Für das Wohl Ihrer Füße	25
Körper	26
Gesicht	27
Day-Spa	28
SPA-Übersicht	30





Ayurvedawoche

Nutzen Sie die älteste ganzheitliche Gesundheitslehre, um auf vielfältige Weise die Harmonisierung aller Seinsebenen zu erfahren. Auf Wunsch erweitert um eine Analyse Ihrer im Organismus vorherrschenden Temperamente und Lebensenergien (Doshas).

LEISTUNGEN

- 1 Padabhyanga-Fußmassage
- 2 Abhyanga-Ganzkörpermassagen
- 1 Garshan-Rohseidhandschuh-Massage
- 1 Upanahasveda-Rückenmassage
- 1 Abschlussmassage nach Belieben (60 min.)
- Konstitutionsanalyse und Beratungsgespräch mit der Ayurveda-Therapeut/in auf Wunsch (2 Stunden 130,- €)

Arrangementpreis pro Person 599 €

zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

Deimanns Verwöhnwoche

Ihr Verwöhn-Urlaub im Sauerland - angereichert um einen ausgewogenen Mix aus unseren Wellnessleistungen.

LEISTUNGEN

- 1 PMP – Phytomassopodia Behandlung, ein Fußritual der antiken römischen Thermen
- 1 Ganzkörperpeeling mit Meersalz
- 1 Heilkreidepackung in der Wasserschwebeliege
- 1 Ayurvedische Rückenmassage mit warmem Öl
- 1 Türkische Sadrazam Behandlung im Hamam
- 1 Shiseido Qi Intensive Moisterizing Care Gesichts-Behandlung
- 1 Sauerländer Wiesenkräuterbad in der Lichtsprudelwanne

Arrangementpreis pro Person 445 €

zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

Wellnesstage

Wellness- und Wohlbefinden von Kopf bis Fuß – und sonst gar nichts.

LEISTUNGEN

- 1 Deimanns „Sanus per Aquam“ – luxuriöse Ganzkörper-Wasserbehandlung in der Vichy-Dusche mit Peeling, Maske, Streichmassage, Rückendigitopressur und Kopfhautmassage
- 1 PMP-Phytomassopodia Behandlung, ein Fußritual der antiken römischen Thermen
- 1 Aroma-Spa-Körpermassage mit duftendem Öl
- 1 Luxus-Wannenbad in der Lichtsprudelwanne
- 1 Wellcare Balance-Gesichtsbehandlung mit Massage und Pflegemaske
- 1 Qi Quick Tension Release Rückenmassage

Arrangementpreis pro Person 450 €

zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

Kuschelwoche de Luxe

Machen Sie sich und Ihrem Partner ein ganz besonderes Geschenk.

LEISTUNGEN

- Gemeinsames Badevergnügen in unserem Traumbad inklusive einer Flasche Sekt und süßen Knabberien
- Gemeinsam 1001 Nacht erleben; Rasulbad, Hamam-Behandlung, Algenpackung und Ganzkörperölmassage
- je 2 PMP-Phytomassopodia Behandlungen. Die einzige patentierte Methode zur Fußbehandlung für ein ganzheitliches Wohlbefinden
- jeweils 1 Wellcare Vital-Kosmetikbehandlung
- jeweils 1 Qi Jet Lag & New Energy-Massage; pures Wohlbefinden und totale Entspannung für Kopf, Schultern und Beine

Arrangementpreis pro Person 602 €

zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

Kuschelwoche ohne PMP pro Person 404 €

Himmlische Verwöhnzeit

Wozu denn hetzen, warum eilen, schöner ist es zu verweilen und vor allem daran denken, sich ein Päckchen „Zeit“ zu schenken.

LEISTUNGEN

- Am 1. Tag nach Ihrer Anreise verwöhnen wir Sie mit einem medizinischen Fußritual PMP – die einzige patentierte Methode zur Fußbehandlung für ein ganzheitliches Wohlbefinden – und legen mit Ihnen Ihre weiteren SPA-Behandlungen fest.
- Ab dem 2. Tag erhalten Sie täglich (exklusive Abreisetag) eine 90-minütige Anwendung

Arrangementpreis p.P. bei 5 Übernachtungen 480 €

Arrangementpreis p.P. bei 7 Übernachtungen 720 €

zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

Rücken Spezial

Rückenbeschwerden? Lösen Sie am besten aktiv und passiv – mit einem individuell für Sie von unserer Fitnesstrainerin erarbeiteten Workout, ergänzt um herrlich entspannende Massagen.

LEISTUNGEN:

- individuelle Einweisung an den Fitnessgeräten
- gemeinsame Erarbeitung spezieller Rückenübungen
- 1 PMP-Phytomassopodia Behandlung. Die einzige patentierte Methode zur Fußbehandlung für ein ganzheitliches Wohlbefinden
- 2 Vital-Teilkörpermassagen Schulter – Nacken – Rücken
- 2 Moorpackungen in der Wasserschwebeliege
- 2 Akupunktmassagen nach Penzel

Arrangementpreis pro Person 333 €

zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

(W)hole in one – Golf plus Wellness

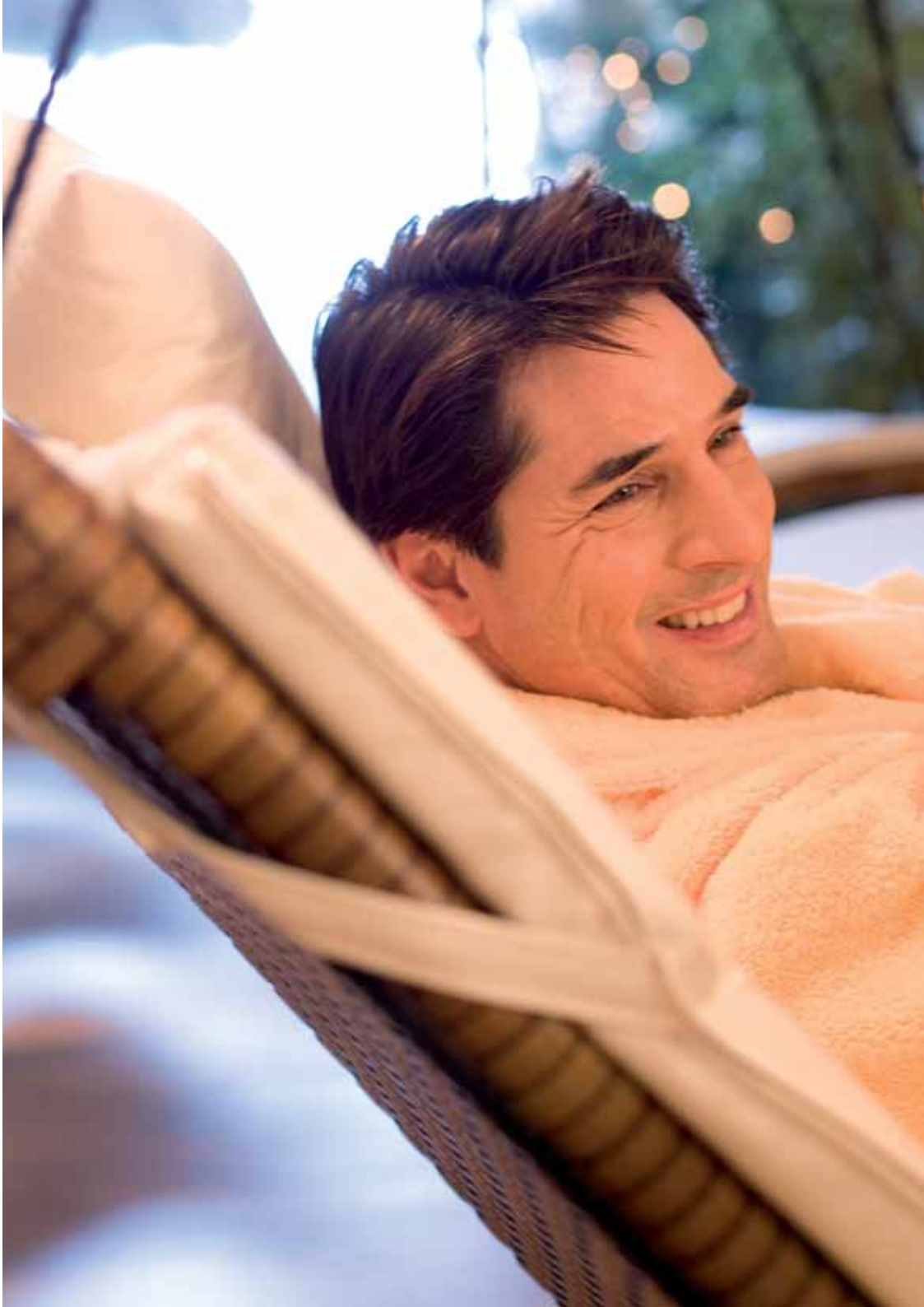
Doppelter Genuss: Erst auf dem Platz, dann in unserem SPA.

LEISTUNGEN

- 4 x Greenfee für die benachbarte 18-Loch-Panorama-Golfanlage (wochentags)
- 1 PMP-Phytomassopodia Behandlung. Die einzige patentierte Methode zur Fußbehandlung für ein ganzheitliches Wohlbefinden
- 1 vitalisierende Ganzkörper-Massage
- 1 muskellockernde Moorpackung in der Wasserschwebeliege
- 1 Rücken-Vitalmassage

Arrangementpreis pro Person 365 €

zzgl. Zimmer Ihrer Wahl



Happy Weekend

Das Schönste an unserem verlängerten Wochenende?

Es fängt früher an oder hört später auf. Buchen Sie ab Donnerstag oder bleiben Sie bis Montag – ganz nach Geschmack.

LEISTUNGEN

- 1 Mittagsimbiss mit Begleitgetränk in unserer Knollenhütte am Samstag
- 1 Ganzkörper-Entspannungs-Massage

Arrangementpreis pro Person 85 €
zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

Kuscheltage

Zwei unvergessliche Tage im Sauerland. Unser Klassiker für Jung- und Altverliebte.

LEISTUNGEN

- 1 gemeinsames Aromaölbad mit einem Glas Champagner
- je 1 PMP-Phytomassopodia Behandlung. Die einzige patentierte Methode zur Fußbehandlung für ein ganzheitliches Wohlbefinden
- je eine Wellcare Balance-Kosmetikbehandlung mit Peeling, Gesichtsmassage, Maske und Tagespflege
- Zeitgleich verwöhnen wir Sie mit einer Aromaöl-Körpermassage

Arrangementpreis pro Person 259 €
zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

Wellnessarrangements - 2 bis 3 Tage

7

Anti Stress Wochenende

Ein paar Tage mal so richtig ausspannen, nichts tun außer die Seele baumeln lassen! Gönnen Sie sich diese Auszeit vom Alltag!

LEISTUNGEN

- 1 Anti-Stress-Bad in der Lichtsprudelwanne
- 1 entspannende Ganzkörpermassage
- 1 Wellcare Vital-Kosmetikbehandlung

Arrangementpreis pro Person 199 €
zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

Wellnesskurztrip

Körper, Geist und Seele werden Ihnen diese kleine Auszeit vom Alltag danken.

LEISTUNGEN

- 1 PMP-Phytomassopodia Behandlung. Die einzige patentierte Methode zur Fußbehandlung für ein ganzheitliches Wohlbefinden
- 1 „Deimanns Thalasso-Traum“ mit Meersalzpeeling, Gesichtsmaske und Ganzkörpermassage

Arrangementpreis pro Person 245 €
zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

Beauty-Relax-Tage

Denken Sie mal zwei Tage nur an sich und genießen Sie unser kompaktes Komplettangebot in Sachen Beauty- und Wellness.

LEISTUNGEN

- 1 Salzöl-Massage für streichelzarte Haut
- 1 Nachtkerzenöl-Cremepackung in der Wasserschwebeliege
- 1 entspannende Rückenmassage
- 1 Wellcare Balance Gesichtsbildung inklusive kleiner Handpflege
- 1 kleines Make-up mit Produkten von Shiseido

Arrangementpreis pro Person 231 €
zzgl. Zimmer Ihrer Wahl

Rücken-Vital-Tage

Eine Wohltat für Ihren Rücken. Er hat es verdient!

LEISTUNGEN

- 1 Moorpackung in der Wasserschwebeliege
- 1 Rücken-Vitalmassage
- 1 Sauerländer Wiesenkräuterbad
- 1 Akupunktmassage nach Penzel

Arrangementpreis pro Person 149 €
zzgl. Zimmer Ihrer Wahl



Body & Soul

Unser kleines Wellness-Programm für Ihre Verschnauf-Pause zwischendurch. Nehmen Sie sich kurz Zeit zum Ausspannen, zur Reinigung von Körper und Geist. Sie werden von uns verwöhnt und fühlen sich anschließend wieder fit und vital.

LEISTUNGEN

- 1 Rasulbad
- 1 Hamam-Anwendung „Pascha“
- 1 Qi Quick Tension Release Rückenmassage

Arrangementpreis pro Person 185 €
zzgl. Zimmer Ihrer Wahl



Sauerländer Wiesenträume

110 min. 94,00 €

Bad, Ganzkörpermassage und Tiefenentspannung

Bei einem Sauerländer Wiesenkräuterbad in der Lichtsprudelwanne genießen Sie ein Bade- fest für die Sinne. Ein Gefühl wohliger Wärme umhüllt Ihren Körper und lässt die Muskulatur entspannen, bevor Sie bei einer Ganzkörper- massage mit reinem Sonnenblumenöl den letzten Funken Alltag hinter sich lassen. Zum Abschluss genießen Sie eine Tiefenentspan- nung auf dem Wasserklangbett mit Mind Machine.

Für 2 Personen mit Partnerbad

110 min. 185,00 €

Wilzenbergzauber

60 min. 81,00 €

Peeling-Massage und Pflegepackung

Nach einer sanften Massage mit einem duftenden Kräuter-Salzpeeling auf der beheizten Massageliege mit Vichy-Dusche (Nebelsprühdusche) erleben Sie bei einer ausgleichenden, pflegenden Kuhmilch- packung in der Wasserschwebeliege wie sich Entspannung und Schönheitspflege vereinen.

Winkhauser Erde

80 min. 106,00 €

Fußbad, Ganzkörpermassage und Tibetische Fußmassage

Ein duftendes Aroma-Fußbad erwartet Sie zur Begrüßung. Die anschließende Massage von Kopf bis Fuß mit einer pflegenden Ölkompo- sition nach Wahl ist pure Erholung für Körper und Sinne.

Die wohltuende Berührung fachkundiger Hän- de steigert Ihr Wohlbefinden und Ihre innere Balance. Als krönender Abschluss erwartet Sie eine Druckpunkt-Massage der Fußreflexzonen.

Kaminfeuer

100 min. 118,00 €

Peelinghandschuh-Ganzmassage, Gesichtsmassage, Rücken- und Kopf- massage und Ohrkerzenbehandlung

Das vitalisierende Erlebnis beginnt mit einer anregenden Peelinghandschuh-Massage, die Ihren ganzen Körper belebt und abgetragene Hautschüppchen entfernt. Bei der anschlie- ßenden knisternden Ohrkerzenbehandlung erfahren Sie ein Höchstmaß an Entspannung. Zum Abschluss verwöhnen wir Sie mit einer Rücken-, Kopf- und Gesichtsmassage der besonderen Art.





Birdie...

Nicht nur für unsere golfbegeisterten Gäste
90 min. 99,00 €

Moorpackung, Schulter-, Nacken-, Rücken- und Beinmassage, Frischekick für das Gesicht

Doppelter Genuss: Erst auf dem Platz, dann in unserem SPA. Im Anschluss an eine muskellockernde Moorpackung in der Wasserschwebeliege, schöpfen Sie neue Energie für starke Schläge bei einer ausgiebigen Schulter-, Nacken- und Rückenmassage. Während der sonnenverwöhnten Haut ein sanfter Frisekick verliehen wird, verwöhnen wir Sie zusätzlichen mit einer „sportiven“ Beinmassage.

Deimanns Sanus Per Aquam

(Gesundheit durch Wasser)

60 min. 84,00 €

Peeling-Massage und Pflegepackung auf der Vichy-Dusche

Die luxuriöse Wasserbehandlung ist ein Wohlfühlerlebnis zum Relaxen, Aktivieren, Entgiften oder Straffen. Zusammen mit einem Körperpeeling, einer Rücken- und Kopfhautmassage, einer pflegenden Maske und einer abschließenden Streichmassage vereint dieses Erlebnis Körperpflege und Entspannung.

Die vitalisierende Ganzkörperdusche „Vichy-Shower“ führt dabei zu einer besseren Durchblutung der Haut. Das Geheimnis des Wassers beginnt mit einem Tautropfen und geht über in einen leichten Frühlingsregen.

„Deimann like“ verwöhnt

13

Deimanns de Luxe

180 min. 194,00 €

Ganzkörperpeeling, Gesichtsbildung mit Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, sowie Hand- und Nagelpflege und exklusive Wellnessmassage.

Das Ganzkörperpeeling auf der beheizten Vichy-Dusche macht nicht nur Ihre Haut wunderbar glatt, sondern bringt auch neue Energie für Körper und Geist. Nach der anschließenden Verwöhnbehandlung für das Gesicht, sind nicht nur Ihre Gesichtszüge entspannt und gelöst. Ganz nebenbei werden Ihre Hände mit einer Wellnessmaniküre verwöhnt, bevor wir Sie bei der Ganzkörpermassage „Deimann like“ vollkommen entführen und Ihre Haut durch wertvolle Öle seidig verwöhnt wird.

Deimanns Thalasso-Traum

120 min. 148,00 €

Peeling, entgiftende Algenpackung, Ganzmassage und Gesichtsmaske

Die Ganzkörper-Peelingmassage mit Meersalz, auf beheizter Massageliege mit Vichy-Dusche (Nebelsprühdusche), löst sanft abgestorbene Hautschüppchen, die Haut wird geglättet und fühlt sich samtweich an.

Im Anschluss entschlacken Sie durch eine maritime Ganzkörper-Algenpackung in der bequemen Wasserschwebeliege. Als krönenden Abschluss verwöhnen wir Ihr Gesicht mit einer Algenmaske, die Sie erfrischt, belebt und Ihre Hautfeuchtigkeit sichtbar erhöht. Körper und Seele verwöhnen wir mit einer Ganzkörpermassage – eine wunderbare Möglichkeit Stress abzubauen und Erschöpfung zu vertreiben.



„Deimann like“ verwöhnt



Farblichtanwendung zur Entspannung

mit kombinierter Bio-Resonanz-Magnetfeldtherapie zur Zellstoffwechsellanregung

30 min. 25,00 €

Entspannungsreise auf dem Wasserklangbett mit Mind Machine

30 min. 25,00 €

Private-SPA – Zeit für Zwei

190 min. 319,00 €

...in unserer Privat-SPA-Suite,
 mit Aroma-Dampfdusche, Hamam-Tisch, Massage-Duo-Wanne, Infrarot-Kabine, und privater Ruhezone mit Wasserklangbett. Sie haben drei Räume ganz für sich allein, lassen sich von uns zuerst mit einem wohltuenden Salzpeeling verwöhnen, ehe Sie, ganz für sich, ein entspannendes Dampfbad nehmen. Im Anschluss gleiten Sie nebenan in ein gemeinsames Aromaölbad bei stimmungsvollem Licht und einer Flasche Prosecco. Anschließend empfehlen wir Ihnen eine Ganzkörpermassage mit warmem Rosenöl. Außerdem sollten Sie eine halbstündige Sitzung in der Infrarot-Wärmekabine genießen.



Entspannungs-Massage

Sanft beruhigende Streichmassage.

25 min.	34,00 €
50 min.	65,00 €

Stone-Ganzkörpermassage

60 min.	84,00 €
--------------	---------

Wir verwöhnen Sie mit einer Ganzkörpermassage vom Kopf bis zu den Zehen mit warmen Steinen. Diese Art von Wellnessmassage, auf die indianische Völker schon vor Urzeiten schwören, lockert Verspannungen im weichen Gewebe und in den Energiebahnen des Körpers (Meridiane). Sie regt den Energiefluss an und beschert Ihnen ein tiefes Wohlbefinden.

Vital-Massage

Vital-Massagen sind Knetmassagen zur Lockerung der Muskulatur.

25 min.	35,00 €
50 min.	67,00 €

Lomi Lomi Nui

4 händig

45 min.	122,00 €
--------------	----------

Diese hawaiianische Tempel-Massage mit wohlduftendem Öl vermittelt Ihnen sanft und dynamisch einzigartiges Wohlbefinden. „Lomi“ ist der hawaiianische Ausdruck für Drücken, Kneten und Reiben.

Aroma Kopfhaut- und Gesichtsmassage

25 min.	33,00 €
--------------	---------

Manuelle Lymphdrainage

40 min.	50,00 €
--------------	---------

Die manuelle Lymphdrainage ist ein Abdrainieren von Gewebeflüssigkeit über die Gewebespalten und Lymphgefäße, durch eine rhythmisch, kreisende, pumpende Massagetechnik. Diese bestimmten Grifftechniken und das flache Auflegen der Finger und Hände mit feindosiertem Druck unterscheidet die Lymphdrainage von der herkömmlichen Massage.

Aroma SPA-Massage

80 min.	106,00 €
--------------	----------

Vom Kopf bis zu den Zehenspitzen werden alle Partien Ihres Körpers mit entspannenden, erholsamen Massagebewegungen von fachkundigen Händen verwöhnt. Die exklusiven Pflegegesten stellen eine Kombination aus Massage und Akupressur dar.

Sie lösen Verspannungen, entschlacken und beleben den Körper mit einem regelrechten Energieschub. Die Präzision der Massage in Verbindung mit der Wirkung der ätherischen Öle versetzt Sie schon nach kurzer Zeit in einen Zustand höchsten Wohlbefindens.

Ohrkerzenbehandlung

30 min.	39,00 €
--------------	---------

Die Ohrkerzenbehandlung – eine von den Hopi-Indianern überlieferte Wärme- und Druckausgleichsbehandlung, bietet Ihnen ein Höchstmaß an Entspannung. Sie wird bei Kopf- oder Ohrschmerzen und Gleichgewichtsstörungen eingesetzt.

Mukabhyanga- Gesichts- und Kopfmassage

50 min. 79,00 €

Ayurvedische Gesichts-, Hals-, Dekolleté- und Kopfmassage.

Garshan-Rohseiden- handschuh-Massage (ohne Öl)

50 min. 79,00 €

Die Ganzkörper-Peeling-Massage mit Handschuhen aus Rohseide stimuliert den Stoffwechsel und die Lymphfähigkeit. Dadurch werden Schlackenstoffe ausgeleitet.

Shirodhara-Stirnölguss

45 min. 79,00 €

Warmes Öl ergießt sich in einem sanften Strahl über die Stirn. Innerer Stress und Nervosität lösen sich auf, es entsteht ein Zustand tiefer Gelöstheit.

Abhyanga- Ganzkörpermassage

110 min. 149,00 €

Sie werden mit speziell ausgewählten Ölen sanft massiert und erleben einen Zustand von innerem Frieden, Leichtigkeit und tiefer Entspannung.

Wellcare Vital – für die Dame und den Herrn

90 min. 108,00 €

mit kleiner Rückenmassage, Peeling, Gesichtsdampfbad, Entfernung von Unreinheiten, Brauenkorrektur, ausgiebiger Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Effektmaske, Hand- und Arm- oder Kopfmassage und Tagespflege.

Wellcare Balance – für die Dame und den Herrn

70 min. 75,00 €

mit kleiner Rückenmassage, Peeling, kleiner Gesichtsmassage, Brauenkorrektur, Crememaske und Tagespflege.



Upanahasveda- Rückenmassage

50 min. 79,00 €

Die Rückenmassage mit warmem Öl ist eine Luxus-Entspannungsmassage der besonderen Art.

Padabhyanga- Fußmassage

50 min. 79,00 €

Fußmassage mit warmem Öl.

Wellcare Anti-Age

120 min. 142,00 €

mit wohltuender Rückenmassage, Peeling, Brauenkorrektur, neue Massage und Drainage-Techniken, speziell konzipiert für die Bedürfnisse reifer Haut, in Verbindung mit hoch konzentrierten Wirkstoffen mit leistungsstarker Anti-Aging-Wirkung verleihen Ihrer Haut neue Spannkraft und Ausstrahlung, Hand- und Arm- oder Kopfmassage sowie Tagespflege.

Wellcare Make-up

30 min. 45,00 €

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Make-up Ihre Natürlichkeit positiv betonen, mit Tipps für die tägliche Anwendung.

Wellcare – Handkosmetik

55 min. 60,00 €

mit Hand- und Armpeeling, Maniküre, Hand- und Armmassage und pflegendem Parafinbad (ohne Lack).

Hamam

Die türkische Badekultur reicht bereits 800 Jahre zurück und beruht auf dem strengen Reinlichkeitsgebot des Islam. Das Hamam prägt die Badegeschichte im Orient. Verweilen, Waschen und Plaudern in den orientalischen Baderäumen ist ein Genuss weit weg von Hektik und Alltag. Im Hamam wird nicht nur der Körper gereinigt, auch die Seele badet in der milden Wärme und dem sanften Licht. Das arabische Wort „Hamam“ bedeutet „Wärme“. Wärme, Feuchtigkeit, Schaum, Düfte und Berührungen machen das türkische Reinigungsritual zu einem Fest der Sinne. Ein Warmwasserguss spült den Alltag weg. Mit dem Peelinghandschuh werden die abgestorbenen Hautzellen entfernt und das Bindegewebe durchblutet.

Anschließend erfolgt mit Seifenschaum eine angenehme Hamam-Massage.

Wir empfehlen vor jeder Behandlung ein 30 min. Dampfbad.

Sadrazam

30 min. 60,00 €

- 15 min. Peeling
- 15 min. Rückenschaummassage

Pascha

55 min. 99,00 €

- 15 min. Ganzkörperpeeling und
- 15 min. Ganzkörper-Schaumwaschung mit Knetmassage
- 15 min. Rückenmassage
- 10 min. Kopfmassage

Schechzade

40 min. 79,00 €

- 20 min. Körperpeeling mit Ziegenhaarkese
- 20 min. Ganzkörper-Schaumwaschung mit div. Wassergüssen



1001 Nacht

110 min. 199,00 €

- 10 min. Ganzkörperpeeling und
- 25 min. Ganzkörper-Schaummassage mit div. Wassergüssen und Gesichtsmassage
- 10 min. Kopfmassage und
- 10 min. Fuß- und Handmassage
- Algenpackung in der Wasserschwebeliege
- 30 min. Ganzkörpermassage mit exotischen Ölen

Eigenbehandlung

Sollten Sie das alte osmanische Reinigungsritual selber durchführen wollen, erhalten Sie an der SPA-Rezeption einen Kese (Reinigungshandschuh), ein Pestemal (Hamamtuch) und eine Schale Seifenschaum zur Eigenbehandlung.

Preis 19,50 €

Wir empfehlen Ihnen nach jeder Hamam-Behandlung eine

30-min. Ölsalbung 34,00 €

Rasul

pro Person 30 min. 28,00 €

Das anregende Zeremoniell einer orientalischen Pflegekur. Sie peelen und reinigen sich mit erlesenen Naturschlämmen. Das Rasul-Dampfbad reinigt und pflegt die Haut, regt den Stoffwechsel an, entgiftet den Körper und macht die Haut samtig weich.

Ihr Körper, Ihr Geist und Ihre Seele erleben dabei eine sinnliche Berührung!

Auf der beheizten Vichy-Dusche

= (Nebelsprühduche), optimal zur Vorbereitung auf eine pflegende Körperpackung.

Meersalz-Peeling

25 min. 40,00 €

Grapefruit Peeling

25 min. 44,00 €

In der Partnerwanne Traumbad für Zwei

30 min. 54,00 €

WasserShiatsu und der Stress geht baden

Sein statt tun heißt die Devise beim WasserShiatsu®, kurz WATSU® genannt, einer Form der Aquatischen Körpertherapie, die sich die heilsamen Wirkungen des warmen Wassers zu Nutze macht, bei der man sich in die behutsamen Hände eines erfahrenen Therapeuten legen und sich sanften Bewegungen oder stillem Gehaltensein hingeben kann.

Diese ganzheitliche Entspannungstechnik, die geschulte Behandler im 35 Grad warmen Wasser durchführen, löst Blockaden und Verspannungen auf physischer, emotionaler und psychischer Ebene. WATSU® ist eine fundierte Therapiemethode, die Elemente aus der Shiatsu-Massage, der Meridianbehandlung, Gelenkmobilisation, Muskeldehnungen und Atemarbeit in sich vereint. Durch Bewegungen, Dehnungen und Massagen, die nur im Wasser

möglich sind, werden Verspannungen gelöst, Stress abgebaut und Gefühle in Fluss gebracht. WATSU® vermittelt ein Gefühl von gesteigertem Wohlbefinden und erhöhter Leistungsfähigkeit, Freude und Lebendigkeit finden wieder Platz im Leben.

Wasser-Therapie 90 min. 98,00 €

Wasser-Therapie 60 min. 75,00 €

In der Lichtsprudelwanne

Duftendes Aromaölbad

20 min. 35,00 €

Entgiftendes Basenbad

20 min. 35,00 €

Sauerländer Wiesenkräuterbad

20 min. 35,00 €

Zu unseren Bädern servieren wir Ihnen ein Glas Prosecco oder Tee.

Auf der beheizten Wasserschwebeliege

Muskellockernde Moorpackung

25 min. 44,00 €

Entgiftende, entschlackende Algenpackung

25 min. 44,00 €

Pflegende Cleopatra-, Nachtkerzenölpackung

25 min. 46,00 €

Natürliches Heilen

- Reiki
- Psycho-Kinesiologie
- Dorn-Breuß-Massage
- Andullations-Massage
- Entgiftung & Entschlackung
- Spirituelles Heilen

Natürliche Heilmethoden in der Praxis von Esin Spiekermann in unserer Vital-Oase.

Telefon 02975 / 81521





Tibetanische Fußbehandlung

40 min. 49,00 €

Beginnend mit einer Oshibori-Fußwaschung entspannen sich Körper, Geist und Seele, bevor Sie die wohltuende, entspannende, tibetanische Fuß-Druckpunktmassage genießen.

Wellcare-Fußkosmetik

55 min. 62,00 €

mit Aroma-Fußbad, Fuß- und Beinpeeling, Pediküre, Fuß- und Beinmassage und erfrischender Pflegemaske (ohne Lack).

Dynamic Fuß Ritual

40 min. 59,00 €

Eine neue Massage für müde und schwere Beine, unterstützt mit reinem Minzöl, erfrischt Sie und sorgt für ein ganzheitliches Wohlbefinden. Gerade nach einem anstrengenden Wandertag oder einem Tag auf dem Golfplatz machen wir Sie wieder fit für die nächsten sportlichen Aktivitäten.

Für das Wohl Ihrer Füße

25

PMP-Phytomassopodia® – Fußritual

Als erstes deutsches Hotel sind wir Mitglied der Fit from Feet Academy. Die Mitglieder der WFA werden aus der internationalen Top Wellness Hotellerie ausgewählt.

Es sind SPAs, die am ganzheitlichen Wohlbefinden orientiert sind, und den Weg der Spezialisierung eingeschlagen haben, dort einen hohen Standard aufweisen, sowie die Exklusivität Ihrer Angebote anstreben.

Die Füße sind die Basis unseres gesamten Wohlbefindens. Diese Tatsache war die Grundlage eines Forschungsprojektes unter Leitung von Prof. Giuseppe Mazzocco der Universität Padova.

Das Ergebnis ist das PMP-Phytomassopodia® Fußritual. Die einzige patentierte Methode zur Fußbehandlung für ein ganzheitliches Wohlbefinden, die wir Ihnen exklusiv in unserem SPA anbieten beinhaltet:

- Aromatherapie durch Anwendung 5 verschiedener Kräuterprodukte (Aufnahme der ätherischen Öle über den Fuß). Die Kräuterprodukte stammen alle ausschließlich aus wild gewachsenen Pflanzen, die nach alter Tradition geerntet werden (manuell) und mit neuesten Technologien verarbeitet werden (z.B. Ultraschall). Wissenschaftlich festgelegte Anwendung von kalt oder warm.
- Podochinesologie (Aktive und passive Gymnastik, speziell für den Fuß)
- 3 manuelle Massagen (Lymphmassage – Bindegewebs-Massage – Fußreflexzonen-Massage)
- 3 Massagen mit dem Podostrigiles® (Lymph-, Bindegewebs- und Fußreflexzonen-Massage)

55 min. 99,00 €

Shiseido Qi

...eine absolut einzigartige Behandlungsmethode.

Körper, Geist und Seele finden zu neuer Harmonie. Erleben Sie die Qi Massage – eine außergewöhnliche Kombination westlicher Massageelemente mit fernöstlicher Tsubo-Druckpunkt-Techniken.

Dieses Behandlungsritual verleiht Ihnen ganzheitliches Wohlbefinden, mindert Stress und stärkt die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Aromatische Düfte, sanftes Licht, wohltuende Wärme und entspannende Musik schenken Ihnen zusätzlich Ruhe und Geborgenheit.

Tauchen Sie ein in die Welt von SHISEIDO! Genießen Sie eine auf Ihren persönlichen Bedarf abgestimmte Qi Behandlung.

Qi Relaxing Care for Body & Mind

90 min. 128,00 €

Sie sind nervös, hektisch und gestresst vom Alltag? Gönnen Sie sich mit dieser wohltuenden Qi Massage Ruhe, Erholung und puren Genuss für alle Sinne!

Qi Jet Lag & New Energy

60 min. 82,00 €

Sie fühlen sich müde und brauchen dringend einen Energieschub? Diese belebende Massage für Rücken, Kopfhaut und Beine hilft Ihnen neue Kräfte zu sammeln!

Qi Hydro Nourishing

80 min. 96,00 €

Zeigt Ihre Haut Anzeichen von Feuchtigkeitsmangel, ist sie sensibel? Dieses Qi Treatment bringt Ihre Haut mit den entsprechenden SHISEIDO-Produkten wieder in Balance, hydratisiert, glättet und füllt ihre Ressourcen auf.

Qi Perfect Purifying

75 min. 88,00 €

Ihre Haut ist eher ölig und unrein? Sie wirkt zudem rau und ungleichmäßig? Qi PERFECT PURIFYING wirkt regulierend, normalisierend und stellt den Feuchtigkeitsgehalt der Haut wieder her. Die tief wirkende Reinigung schenkt ein klares, verfeinertes Hautbild.



Qi Metabolic Body Firming Care

90 min. 119,00 €

Sie wünschen sich gerade jetzt eine glatte, gefestigte und modellierte Körpersilhouette? Sie machen eine Diät oder haben diese bereits hinter sich? Qi METABOLIC BODY FIRMING CARE verbindet in dieser exklusiven Behandlungsmethode auf besondere Weise Entspannung, Festigung und Entschlackung!

Qi Quick Tension Release

40 min. 54,00 €

Die Behandlung konzentriert sich auf die kritischen Bereiche wie Rücken, Nacken, Schultern. Sie lindert Verspannungen, Schmerzen und Stress für ein absolutes Wohlbefinden.

Qi Nourishing Bathing Ceremony

150 min. 199,00 €

Die nährende, pflegende und entspannende Badezeremonie mit Fußbad, glättendem Körper-Peeling, verwöhnendem Pflegebad und entspannender Ganzkörpermassage

Qi Wrinkle Lifting

90 min. 120,00 €

Sie möchten etwas gegen die Zeichen der Zeit tun? Sie wünschen sich ein jugendliches, vitales Aussehen? Qi WRINKLE LIFTING strafft, glättet und festigt Ihre Haut und verwöhnt sie gleichzeitig mit luxuriösen, gehaltvollen Texturen.

Qi Mens Damage Defence

75 min. 98,00 €

DAMAGE DEFENCE geht die typischen Probleme der Männerhaut, wie Feuchtigkeitsmangel, Glanz und die durch das tägliche Rasieren belastete Haut gezielt an. Modernste Wirkstoffe und fortschrittliche Technologie stärken die Haut von innen.

Qi Mens Deep Cleansing

75 min. 80,00 €

Die tief wirkende Reinigungs- und „Entgiftungsbehandlung“ für das Gesicht wirkt regulierend, ausgleichend und stellt gleichzeitig den Feuchtigkeitsgehalt der Haut wieder her.

Lust auf einen herrlich entspannenden Wellnessstag?

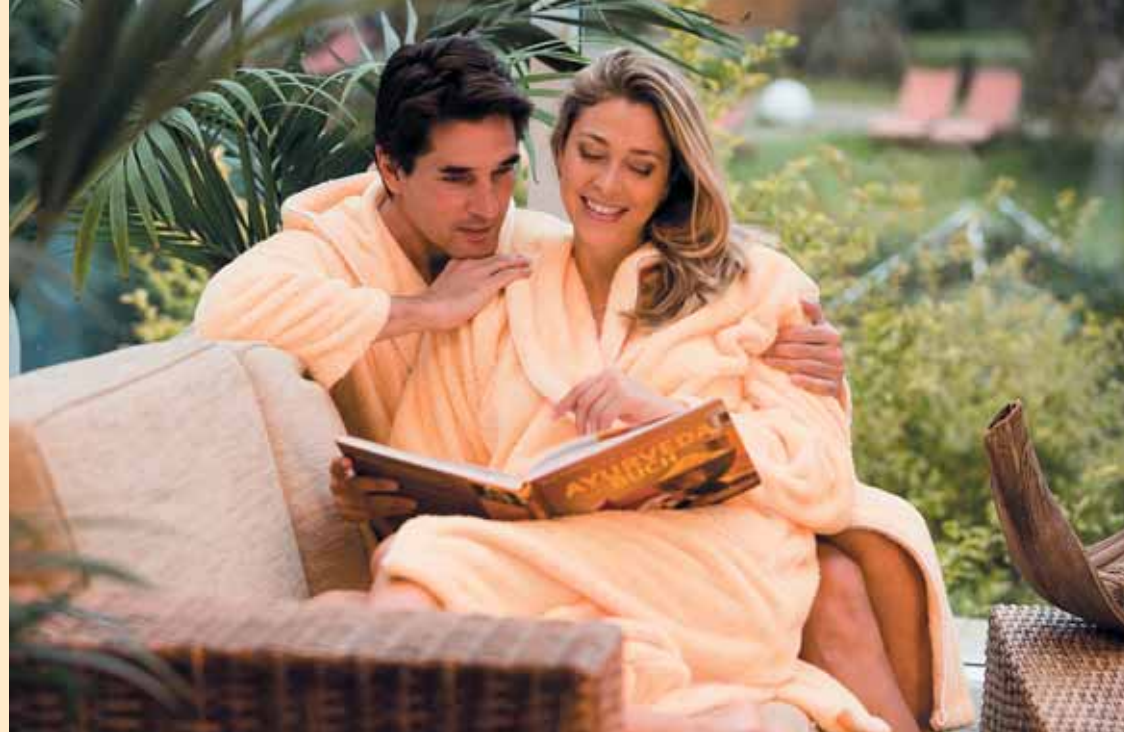
...dann herzlich willkommen in unserem SPA im Gutshof, der Ihnen auch als Nicht-Hausgast auf Anfrage offen steht. Nutzen Sie alle Indoor- und Outdoor-Einrichtungen unserer Vital-Oase mit Bade- und Saunalandschaft, Fitnessbereich, Gymnastikprogramm, Gartenbistro und vielem mehr mit unserem Day-SPA Basic-Tagesticket. Es versteht sich ohne zeitliche Begrenzung und ist in allen anderen Day-SPA-Angeboten enthalten, die Sie ergänzend und nach Terminabsprache mit unserer Wellness-Rezeption: Telefon 0 29 75 - 8 15 25 oder spa@deimann.de buchen können.

Für die Teilnahme an unserem Frühstücksbuffet berechnen wir einen Aufpreis von 17,00 €.

Haben Sie Appetit auf einen Salat, einen Imbiss, Kaffee und Kuchen oder einen kühlen Drink? Unser Gartenbistro ist von 11 bis 19 Uhr für Sie geöffnet.

Noch ein Tipp:

Bedingt durch die zahlreichen Buchungen am Wochenende bitten wir um Verständnis, dass freie Day-Spa-Termine vorwiegend im Zeitraum von Sonntag bis Donnerstag verfügbar sind.



Day-SPA Basic39,00 €

- Tagesticket für unsere 3.200 qm große Vital-Oase mit Bade- und Saunalandschaft sowie Nutzung der Fitnessgeräte und Teilnahme am Gymnastikprogramm
- Begrüßungs-Cocktail
- Flauschiger Leihbademantel und -schlappen sowie Handtücher

Day-SPA de Luxe89,00 €

Setzen Sie Ihrem Wellness-Tag zum Abschluss eine kulinarische Krone auf:

- Tagesticket für unsere 3.200 qm große Vital-Oase mit Bade- und Saunalandschaft sowie Nutzung der Fitnessgeräte und Teilnahme am Gymnastikprogramm
- Begrüßungs-Cocktail
- Flauschiger Leihbademantel und -schlappen sowie Handtücher
- Sie genießen am Abend ein 6-Gang-Überraschungsmenü in unserem Restaurant oder auf einer unserer Terrassen

Day-Kurzurlaub95,00 €

- Tagesticket für unsere 3.200 qm große Vital-Oase mit Bade- und Saunalandschaft sowie Nutzung der Fitnessgeräte und Teilnahme am Gymnastikprogramm
- Begrüßungs-Cocktail
- Flauschiger Leihbademantel und -schlappen sowie Handtücher
- Entspannende Teilkörpermassage
- Snack im Gartenbistro

Wellness Warm up160,00 €

- Tagesticket für unsere 3.200 qm große Vital-Oase mit Bade- und Saunalandschaft sowie Nutzung der Fitnessgeräte und Teilnahme am Gymnastikprogramm
- Begrüßungs-Cocktail
- Flauschiger Leihbademantel und -schlappen sowie Handtücher
- Schlemmerfrühstück
- Wellcare Relax-Kosmetikbehandlung mit Reinigung, Gesichts- und Nackenmassage sowie Pflegemaske, Kopfhautmassage und Tagespflege
- Wellcare Handkosmetik mit Hand- und Armpeeling, Maniküre, Hand- und Arm-massage und pflegendem Parafinbad

Deimanns Wellnessbereich auf einen Blick

Exquisite Badefreuden, vollkommene Wellness und alles für Ihre Schönheit und Ihr Wohlbefinden erwarten Sie traditionell in unserem Hotel.

Die Zeichnungen geben einen Überblick und werden Ihnen helfen, die richtigen Oasen für Ihren perfekten Wellnessurlaub zu finden.



- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1. Schwimmhalle | 14. Frischluftbereich |
| 2. Außenbecken | 15. Tauchbecken |
| 3. Therapiebecken | 16. Privat-SPA |
| 4. Poolbar | 17. Massagepraxis |
| 5. Gartenbistro | 18. Liegestollen |
| 6. Finnische Sauna | 19. Gradierwerk |
| 7. Biosauna | 20. Hochleistungsbräuner |
| 8. Dampfbad | 21. Teilkörperbräuner |
| 9. Aromabad | 22. Hamam |
| 10. Tecaldarium | 23. Rasul |
| 11. Tretbecken | 24. Wasserbetten |
| 12. Infrarotsauna | 25. Schwebeliegen |
| 13. Behandlungsräume | |

